

# AİLE İÇİ İLETİŞİM



Çocuğunuzla geçireceğiniz bir saat, sizin zamanınızdan hiçbir şey götürmez ama onun kişiliğine katkısı paha biçilemez olur. Çünkü sağlıklı iletişimle büyüyen her çocuk, topluma kazandırılmış sağlıklı bir bireydir.

Kıyaslama, alay etme ve aşağılamanın, Küçümsemenin, Sıklıkla emir vermenin, Göz dağı vermenin, tehdit etmenin, Sık sık öğüt vermenin, Çocuğu sürekli övmenin, Söz verip tutmamanın iletişimi engelleyen unsurlardır. Sık sık bu engellerle çocuğunuza yaklaşıyorsanız çocuğunuzun duygusal ihmale uğradığını bilmelisiniz.



**“BİR ÇOCUĞUN ÜÇ EBEVEYNİ VARDIR:**

**ANNE, BABA VE ANNE İLE BABA ARASINDAKİ İLİŞKİ.”**

**(BYRON NORTON)**

Bir konu hakkında fikrini söylediğinde “sen daha çocuksun anlamazsın” demek yerine, onun da düşüncelerinin önemli olduğunu hissettirebilirsiniz. Çocuğunuzla birlikte kitap okuma ve film izleme saatleri planlayabilir, böylece onun hem sosyal olmasına hem de sizinle iletişim içinde kalmasına katkı sağlayabilirsiniz. Ev temizliği ya da yemek hazırlığı yaparken çocuğunuza da bazı görevler verebilirsiniz. Birlikte aile ziyaretleri yapabilirsiniz.

Aile içerisinde kendini anlatmasına ve düşüncelerini ifade etmesine fırsat verilmeyen çocuk başkalarına da kendini anlatmakta zorlanır. Okul ortamında öğretmen ve arkadaşlarına duygu ve düşüncelerini anlatmakta yetersiz kalan çocuğun arkadaşlık ilişkileri ve akademik başarısı da bundan etkilenir.

